

Special Lesson

2024年こそ“わたしらしく”スタート

“わたしだけ”の すごい目標設定

オンラインセミナー

90
min

12/2(土), 15(金)

時間 | 20:00-21:30

価格 | 4800円(税込, テキスト付)
今回のみの特別価格!



最大5人までの少人数制

実践型ワーク

フォローセッションプレゼント

米スクラントン大学の研究によると、新年の目標を立てる人のうち、その目標を達成できる人は、わずか8%というデータがあるほど。もちろん達成することだけがすべてではないですが、せっかく目標を1年間継続し自分を好きになりたい。TCS監修のこの講座はコミュニケーションのプロの視点から目標を達成をサポートします。ひとりでは見落としていたかもしれないポイントを一緒に分析し、あなたにとって必要な「あなただけのすごい目標設定」を一緒に考えます。

— こんな方へおすすめ —

- ・目標を立ててもわくわくできない。
- ・毎年同じ目標を立てている。
- ・目標を達成する自信が持てない。
- ・成功したイメージがわからない。
- ・目標設定がうまくできない。
- ・達成までのモチベーションが維持ができない。

受講者様の声

自分の想いを言葉にすることで、本当はなにを達成したいのか、大事にしたいものがなにかが明確になりました。目標に前向きになれました。

目標を達成するには足りない部分は何なのかわかっていましたが、越えられない壁もありましたが、壁の高さが今は低く感じられます。

モヤモヤしている頭の中をスッキリさせる方法が知りたいなと思い受講しました。頭の中もスッキリしましたが…心がスッキリした事に驚いています。

母であっても、わたしらしく
挑戦もあきらめたくない人のためのコーチ
TCS認定コーチ

氏家 実菜子

mail : nagomi.minako@gmail.com

<https://ws.formzu.net/dist/S79042810/>

申込みはコチラ

