

がんばるママに ごほうびタイム

～姿勢と家計をゆるっと見直し～

産後、姿勢が乱れて
腰痛も気になる・・・

うんうん
わかるわかるー

家計って
どこから整えたら
いいのかわからなくて

参加無料

お子さま連れ
OK!!

日時

2025

7/9 (WED)
14:00～
約1時間+ティータイム

場所

キッチンあめ

栃木市平柳町1-2-7 KURAショップIII C

姿勢も家計も
ととのう
おみやげつき



講師

落合よしと

姿勢と体幹の
スペシャリスト

栃木市で整骨院を開院。
猫背矯正や体型ケアを得意と
し、日常に取り入れやすい姿勢
改善をサポートしています。



講師

金井恵美

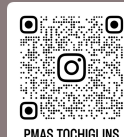
マネーレッスン

絶賛子育て真っ最中、二人の娘
のママです。子育てや将来設計
に役立つ、無理なく続けられる
家計のコツをお届けします。

専用申し込みフォームは
こちらから ▶



InstagramのDMからも
お気軽にどうぞ♪ ▶



主催：(株)PMAS 栃木市吹上町402



0282-31-2138



info@pmas.co.jp